

facebook.com/tromepe @tromepe

MAS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

BINGO COLOR trome

HOY NUEVAS CARTILLAS

DAN SEIS MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA A CONDUCTOR QUE DEJÓ GRAVE A FURREY, QUIEN IBA EN SCOOTER

SE VA PRESO CHOFER QUE ARROLLÓ A YOUTUBER

LAURA SPOYA RECLAMÓ POR SU COMPAÑERO EN REDES SOCIALES

Página 4

CHOFER

INGLESES GOLEARON 3-0 AL PSG EN EL MUNDIAL DE CLUBES

CHELSEA CAMPEONÓ CON BRONCA

ATACAN A NAZARENA POR LAPADULA

CYBER WOW ARRANCA CON OFERTAS

CYBER WOW

ENCUESTA

SÍ 49%
NO 51%

AYER
¿Cree que Alianza Lima podrá ganarle este miércoles a Gremio por la Sudamericana?

HOY
¿Votaría por Roberto Chiabra para presidente del Perú?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA



"Solidaridad con Milagros Leyva por el intento facista de usar la judicatura para perseguir a periodistas".
MAURICIO MULDER
(EXCONGRESISTA)



"En pista clandestina del sector de Alto Picha, provincia de Cusco, las Fuerzas Armadas intervienen a una narcoavioneta bimotor que estaba a punto de trasladar droga hacia Bolivia".
PEDRO YARANGA
(ANALISTA)

DÓLAR
3.54 COMPRA
3.57 VENTA

EURO
4.23 COMPRA
4.25 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 19°
MÍNIMA 14°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

A LEVANTARSE DE LAS CAÍDAS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, trabajó ayer domingo y llegó con hambre al restaurante. Pidió un pollito adobado con arroz blanco graneadito y ensalada fresca. Para la sed, una jarrita con agua de cebada sin azúcar. "María, el tiempo pasa volando, ya estamos a puertas de celebrar un nuevo aniversario patrio. Por estas fechas, la economía se mueve más, la gente tiene algo más de dinero en los bolsillos, consume más y hay oportunidades para ganar un dinero extra. **Por eso es importante tener una buena actitud ante la vida, uno no gana nada quejándose.** Hay que tratar siempre de pensar en positivo, pese a los fracasos, con ánimo, esfuerzo y concentrados en hacer el bien y concretar nuestros proyectos. Y hay que actuar ya, con decisión y por el camino correcto, con honestidad. Personajes de talla mundial nos han dejado frases motivadoras que valen la pena.

- **Al levantarnos,** pensemos en el precioso privilegio de estar vivos, respirar, pensar, disfrutar y amar.
- **Es un nuevo día.** Incluso si nos salió mal ayer, hoy podemos hacerlo bien.
- **Nadie está a salvo de derrotas.** Pero es mejor perder algunos combates luchando por nuestros sueños, que ser derrotado sin siquiera saber por qué se lucha.
- **La disciplina** es el puente entre metas y logros.
- **El éxito** llega cuando la preparación se encuentra con la oportunidad.
- **Si no sabemos** a qué puerto navegamos, ningún viento es favorable.
- **La mayor debilidad es rendirse.** La forma más segura de tener éxito es intentarlo siempre una vez más.
- **Los grandes** actos se componen de pequeñas obras.
- **A veces miramos** tanto a la puerta que se está cerrando, que tardamos en ver la que está abierta.
- **Demos lo mejor de nosotros** y seamos agradecidos. Cada paso es para alcanzar algo mejor o más grande.
- **El pasado puede doler,** pero nos da dos caminos: huir de él o aprender.
- **No importa la edad,** siempre hay algo bueno que esperar". Gary tiene razón. Vivamos con optimismo, tengamos que motivarnos, emprender proyectos y seguir adelante para alcanzar el éxito y la felicidad. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@OmarCoca_
OMAR COCA

Furrey fue atropellado porque el conductor se pasó la luz roja, según la Fiscalía. Las diversas cámaras de seguridad habrían sido vitales para determinar ello. Responsable, Pablo Castillo, afrontaría años de pena privativa de la libertad.



@2010MisterChip
MISTERCHIP (ALEXIS)

Lamentable final para un torneo que ha sido maravilloso. Ver a Luis Enrique, lleno de ira y de rabia, agarrar a un rival del cuello, es algo que no esperaba. La imagen es penosa, indigna e impropia de un deportista.

HABLAN LOS TROMES

Falta de respeto a las normas

Vi el video del atropello del youtuber Furrey y es terrible. Felizmente no murió, pero está grave, con serias lesiones. Todo porque un conductor, al parecer, no respetó la luz roja del semáforo y pasó de largo, arrollándolo. Vivimos en una ciudad muy insegura, no solo por la delincuencia, sino por las malas costumbres de mucha gente que no respeta nada. Hasta cuándo vamos a seguir así.

Lucía Conde
Vecina de Pueblo Libre

En el Perú, lamentablemente, cada vez las personas respetan menos las normas y a las autoridades. Estamos en el reino de los que hacen lo que les da la gana porque no pasa nada. Hay conductores que se estacionan en la pista porque hay sombra y quieren dormir.

Opina del Mundial

El Mundial de Fútbol disputado en Estados Unidos demostró el gran nivel de los más grandes clubes europeos y también que los campeones de Brasil son muy superiores en toda América. Da envidia ver el fútbol que practican esos equipos, mientras que en el Perú nuestra Liga profesional no anda muy bien. El resultado es que no salen jugadores de calidad para la selección, que está en la cola de las Eliminatorias.

Raúl Hinojosa
Vecino de Breña

El fútbol peruano atraviesa una de sus más grandes crisis de la historia. Los grandes responsables son los dirigentes, la mayoría incapaces, quienes durante años no han sido capaces de mejorar el nivel de nuestro fútbol. Han fracasado, pero actúan como ganadores.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6179000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717







EL MEJOR OPERADOR DE EQUIPO PESADO DEL PERÚ

Más de **2,800 operadores** de las **24 regiones** del país participaron en esta nueva edición del concurso, una iniciativa de **responsabilidad social** de **Ferreycorp** que busca reconocer el talento y la dedicación de quienes operan maquinaria pesada y contribuyen al **desarrollo del Perú.**



GANADORES

1 ER PUESTO NELSON FLORES OCHOA

2 DO PUESTO ÁNGEL PARI CHAMBI

3 ER PUESTO CRISTHIAN JARA RUIZ

Gracias a todos los participantes por ser parte **de esta gran comunidad de operadores comprometidos con la excelencia.**

Visítanos en nuestra web:
www.cluboperadores.com









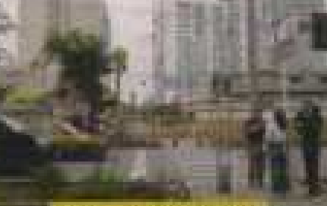
PODER JUDICIAL DETERMINÓ QUE EXISTE PELIGRO DE FUGA Y EL INPE DECIDIRÁ A QUÉ PENAL LO MANDAN



1 A la 1:10 de la tarde, 'Furrey' cruzó la avenida Nicolás Arriola con su scooter por la vía permitida, con la luz verde en su sentido.

2 Pablo Castillo iba a alta velocidad con su automóvil. No se detuvo pese a que tenía la luz roja.

3 El automóvil hizo volar por los aires al youtuber, quien fue herido de gravedad. El conductor del auto se detuvo.


LUGAR DEL ACCIDENTE

Lo acusan de pasarse la luz roja a alta velocidad

PABLO CASTILLO TICERÁN (59)

6 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA

A LA CÁRCEL CHOFER QUE ATROPELLÓ A 'FURREY'

A la cárcel por correlón. Pablo Castillo Ticerán (59), dueño de una panadería que a bordo de un Volkswagen Gol se pasó la luz roja del semáforo y embistió al youtuber español Antonio Crespo Galán, 'Furrey', pasará los próximos seis meses en un penal, pues el Poder Judicial le dictó ese tiempo para continuar con las pesquisas por el delito que se le acusa contra la vida, cuerpo y la salud-homicidio simple en grado de tentativa.

El Primer Juzgado de Investigación Preparatoria de Tránsito y Seguridad Vial de la Corte Superior de Lima tomó esa medida contra el chofer al existir peligro de fuga, tras determinar que no tiene arraigo laboral, familiar ni domiciliario. Dicha medida vencería el 8 de enero del 2026. El Inpe decidirá en qué penal lo cumplirá.

El hecho sucedió a la 1:10 de la tarde del último miércoles en la avenida Nicolás Arriola, La Victoria. Castillo se dirigía a recoger a su esposa.

Durante la audiencia virtual, el Ministerio Público sostuvo que el streamer cruzó con su scooter por la cebra peatonal cuando la luz del semáforo estaba en verde para él.

Según la autoridad, Castillo debía detenerse, pues el semáforo estaba en luz roja para los vehículos.

"El investigado narra situaciones que no son ciertas. Dijo que estaba en verde, que (la víctima) apareció intempestivamente y frenó", dijo el fiscal Percy Panduro, de la Primera Fiscalía Provincial Penal Corporativa de La Victoria-San Luis.

APELAN FALLO

En un video se ve que no redujo la velocidad.

También se aprecia que, en el momento del accidente, en la vía contraria, personas cruzan la pista y hay autos detenidos.

Tras el impacto, Castillo no fugó y fue detenido.

Se acogió a la terminación anticipada a fin de llegar a un acuerdo. El Ministerio Público y la defensa del acusado apelaron la decisión del juez.

La conductora Laura Spoya explotó contra el ladrón que robó a 'Furrey': "Nos enteramos que sus cuentas fueron vaciadas. Son unos malnacidos", dijo indignada. (J.Y.)

EN CUIDADOS INTENSIVOS

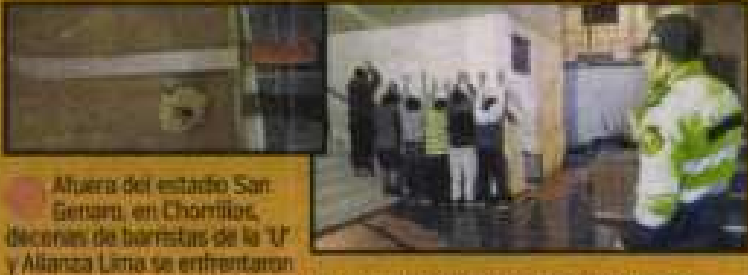
La víctima presentó ayer complicaciones de salud. Está con ventilación mecánica. No podrá ser operado hasta que mejore. Tiene las costillas rotas, clavícula fracturada y pulmón perforado. La pericia determinó 10 días de atención facultativa y 60 días de incapacidad médico legal. La Policía también busca al que robó su mochila e hizo compras y transferencias bancarias con su celular.

LAURA SPOYA

ANTONIO CRESPO GALÁN 'FURREY'

Y A BALAZOS

Barristas pelean con machetes



Afuera del estadio San Genaro, en Chorrillos, decenas de barristas de la 'U' y Alianza Lima se enfrentaron a machetazos y balazos hasta que personal del Grupo Olaya del distrito los intervino tras una persecución. Ocurrió en horas de la noche. Pese a que corrieron, siete jóvenes, la mayoría menores de edad, cayeron cerca del parque Víctor Raúl Haya de la Torre. Tenían un machete de casi sesenta centímetros, sustancias tóxicas y botellas de licor. (J.Y.)

VENTANILLA

Auto choca a bus y hay cinco heridos





Por desplazarse a excesiva velocidad, un auto particular chocó por el costado a un bus de transporte público y luego se despistó hasta terminar llantas arriba en medio de la berma central del bypass de la avenida Néstor Gambetta, en Ventanilla. Resultó herido el chofer Jairo Vasquez y cuatro pasajeros del bus que cubre la ruta Ventanilla-La Marina. (J.Y.)

1 PREMIO DE 20,000 SOLES | 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES | 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES | 1000 PREMIOS DE 100 SOLES | 900 PREMIOS DE 50 SOLES

COBRA FACILITO

- **Los ganadores en Lima Metropolitana** de 50 y 100 soles deben ir con su cartilla de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de mil soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** tienen que ir a la agencia más cercana.

HOY CON TROME

¡RECIBE CARTILLAS GRATIS!

TENEMOS UNA LLUVIA DE PREMIOS DE HASTA 5 MIL Y 20 MIL SOLES EN EFECTIVO

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...

BINGO BICOLOR trome

EJEMPLO ¡GANASTE S/20,000!

Con tu 'diario papá' recibe hoy una cartilla gratis del 'Bingo Bicolor', que regala más de 200 mil soles.

Hay premiazos de hasta 5 mil y 20 mil soles. ¡Aprovecha este nuevo esfuerzo del 'diario papá', para que celebres las Fiestas Patrias a lo grande!

Como las cartillas son diferentes, mientras más tengas mayores chances de ganar.

RECORTA CUPONES

Asimismo, todos los días publicamos los cupones que debes recortar. Esta promoción durará cinco semanas.

LLENA UNA COLUMNA

- **Los lunes** recibe una cartilla gratis con tu diario Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Los cupones se publican** todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
- **Para ganar, completa** con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil** soles si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

LECTORES CONTENTOS

PLATITA TODO EL AÑO

Trome siempre premia a sus lectores a manos llenas y este 2025 lo hará todo el año, sin descanso. Por eso, participa con fe, para que ganes alguno de los premiazos. Solo en 2024 entregamos más de 7 mil premios, demostrando así que el 'diario del pueblo' sí cumple.

¡APROVECHA!

Ofrecen 700 empleos



Más de 700 puestos laborales ofrecerán 19 empresas en la Maratón del Empleo que el Ministerio de Trabajo realizará este viernes 18 de julio. Hay vacantes para vigilantes, operarios de limpieza, ejecutivos de ventas, chofer, operador de montacarga y otros. Los interesados deberán ir con su DNI y CV actualizado al frontis de la Municipalidad de Lurigancho-Chosica, de 10 de la mañana al mediodía, para inscribirse.

DE LA 'SÚPER LLAMADA'

Vecino de El Agustino chapó el 'Reventón'

Con la 'Súper Llamada Ganadora' todos los días hay un suertudo que llena sus bolsillos. Ayer domingo Gabriel Peña, de El Agustino, con 'número de la suerte' 5128595 ganó el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Como él, tú también puedes festejar. Solo inscríbete en **trome.com** o llama al **710-0260.** De lunes a sábado damos 200 soles.



Síguenos:

*Horario por Fiestas Patrias: viernes 18 y sábado 19 de julio / viernes 25 al lunes 28 de julio: de 10 a.m. a 11 p.m.



S/ 15.50
CRÊPE A ELECCIÓN + BEBIDA

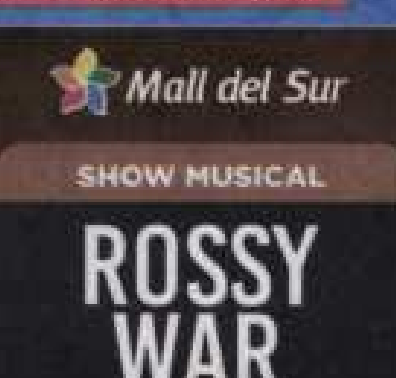


HAPPY DAY 2X1
TODO EL DÍA A TODA HORA

PLANET CHICKEN



S/ 50.90
BANDEJEABLE PLANET





ADEMÁS QUINTUPLICA TUS PUNTOS 



T store TRAMONTINA
30% DTO.
Parrillas seleccionadas



Jardín del Edén
28% DTO. + 28% DTO.
En cosmética natural productos seleccionados



BOMBON ROJO
50% DTO.
Brassieres y Bralettes seleccionados

bibi
30% DTO.
en productos seleccionados





TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO

Plaza Norte · Mall del Sur







DINA PIDE TENER CUIDADO CON LOS CONGRESISTAS AZUZADORES

• INICIAN CONVERSACIONES

BRONCA POR MINERÍA ILEGAL

Señala que el gobierno no dialogará con los ilegales que buscan provocar ríos de sangre

La presidenta Dina Boluarte anunció que hoy iniciará el diálogo entre el Gobierno y los mineros informales para comenzar el proceso de formalización minera en el país. Sin embargo, dijo: "Los mineros ilegales están al margen de la ley, con ellos no hay pactos, acuerdos ni diálogo porque como se ha demostrado en estos días, sus medios son violentos en defensa de su actividad destructiva del país".

Además, pidió tener mayor control sobre los legisladores que tengan influencia sobre las manifestaciones. "El bloqueo de carreteras es parte de un mensaje altamente destructivo, en el que se ha hecho llamados a que corran ríos de sangre, como en diciembre de 2022", remarcó.

Un informe elaborado por el gobierno sobre las pérdidas que ha ocasionado la minería ilegal al Perú, señala que supera los 7 mil 500 millones de soles en impuestos no pagados entre 2023 y 2025.

MESA DE TRABAJO

A la reunión de hoy con los mineros asistirá el titular de la Comisión de Energía y Minas del Parlamento, Paul Gutiérrez (Bloque Magisterial), el defensor del Pueblo, Josué Gutiérrez, y representantes de gremios como la Sociedad Nacional de Minería, Petróleo y Energía (SNMPE), entre otros.

Boluarte, dijo: "Tocaremos: proceso de formalización minera para los 31 mil 560 registros autorizados; implementación de los derechos laborales de los trabajadores mineros y trabajar en conjunto una ley para la pequeña minería y minería artesanal".

CONTRA LA CONTAMINACIÓN

Dina Boluarte señaló que "nuestro gobierno se mantiene firme en la formalización de los mineros informales que trabajan en beneficio del país. Nuestra posición es transparente y firme frente a la minería ilegal que destruye el medio ambiente, contamina los ríos, las fuentes de agua, explota a los trabajadores en forma inhumana en niveles similares a los de la esclavitud, organiza y promueve la trata de mujeres y la explotación del trabajo infantil".



• AFIRMAN QUE SE APROPIÓ DE TERRENO

María Acuña en nueva acusación

La parlamentaria María Acuña (Alianza Para el Progreso) se habría apropiado de más de 100 metros cuadrados en un parque de Surco, según un reportaje de 'Cuarto Poder'. En un documento de la Municipalidad del distrito señalan que la legisladora habría invadido terreno público para su propio beneficio.

De acuerdo a lo señalado por el reportaje, su vivienda excedía el perímetro legal. Además, dentro de la zona que la legisladora habría hecho suya se encontraron estructuras de carpintería, cercos metálicos, calaminas, entre otros.

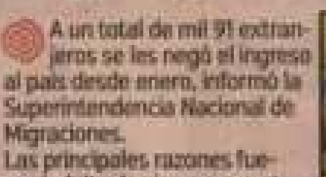
En tanto, en 'Punto Final' se presentó un reportaje en el cual se indica que la tesis de Acuña sí apareció. No solo eso, de acuerdo al informe, la congresista habría plagiado su tesis. Interrogada por el reportero, la hermana de César Acuña se mostró bastante fastidiada y le respondió de mala manera. Antes se había afirmado que su tesis desapareció en inundaciones.



• MÁS DEL MIL

Niegan ingreso a extranjeros

A un total de mil 91 extranjeros se les negó el ingreso al país desde enero, informó la Superintendencia Nacional de Migraciones.



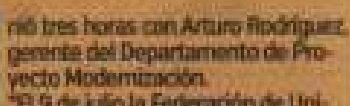
Las principales razones fueron la falta de visa, pasaporte vigente, no cumplir con el perfil de turista o por motivos de seguridad nacional.

Se informó que el control se aplica también en terminales y puestos fronterizos.

• TRAS CRÍTICAS AL GOBIERNO

Petroperú se limpia por Antauro

Petroperú emitió un comunicado ayer deslindando responsabilidad luego de la visita a sus instalaciones de Antauro Humala el último jueves, tras la cual el condenado por el 'Andahuaylazo' lanzó duras críticas al gobierno y al Congreso.



En el ente estatal, Humala se reunió tres horas con Arturo Rodríguez, gerente del Departamento de Proyecto Modernización.

"El 9 de julio la Federación de Unidad Nacional de Petróleo y Energía [...] solicitó la visita guiada a las instalaciones, entre los que se encontraba el señor Antauro Humala Tasso [...]. Toda declaración pública de los visitantes es de su responsabilidad", dice Petroperú.

• ANTE FISCALÍA DE LA NACIÓN

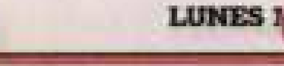
Denuncian a ministro de Energía y Minas

El congresista Segundo Montalvo presentó una denuncia penal ante la Fiscalía de la Nación contra el ministro de Energía y Minas, Jorge Montero Cornejo, por la supuesta comisión de los delitos de abuso de autoridad y prevaricato, tras la promulgación del Decreto Supremo N° 012-2025-EM que prorrogó el plazo del Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo) hasta el 31 de diciembre de 2025.


JORGE MONTERO CORNEJO

Además, introdujo requisitos que han dejado fuera del proceso a más de 50 mil mineros informales en distintas regiones del país.

La denuncia fue formalizada el 10 de julio ante el despacho de la fiscal de la Nación, Delia Espinoza Valenzuela.



HOGAR SMART

→ **"Hay de todo** para el hogar y hasta para viajar. Proyectamos mayor demanda de moda, tecnología, electro, belleza y mascotas, aunque habrá también descuento en entretenimiento, deportes, salud, educación y automotriz", dijo Hernández.

→ **Hay ofertas** en Smart TV desde 32 hasta más de 75 pulgadas, gamas LED, OLED y QLED, celulares, laptops, impresoras, audífonos, parlantes, cargadores. También en smartwatches, y para equipar la cocina desde cafeteras hasta freidoras de aire, cocinas, hornos, además de lavadoras y secadoras, termas, estufas para estar cómodos y alentitos.

→ **Efe y La Curacao** ofrecen descuentos para renovar el dormitorio y hasta para la parrillita en casa.

→ **Hiraoka** tiene, además, 'martes de combos' y ofertas para tener un 'hogar smart': cámara de seguridad, aspiradora robot, repetidor WiFi, focos inteligentes y otros.

→ **Sodimac** ofrece 50% de ahorro en muchos productos.

● POR FIESTAS PATRIAS

CYBER WOW ARRANCA CON LLUVIA DE OFERTAS

✖ Marcas como **HIRAOKA, TOTTUS, SODIMAC**, La Curacao, Efe y otras ofrecen novedades y **PROMOCIONES**

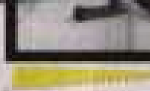
POR: ISABEL MEDINA

Empezó la 'lluvia de ofertas' con el Cyber Wow de Fiestas Patrias, que hasta el 17 de julio dará descuentos entre el 20% y 70%. Muchos destinarán en ello parte de su 'grati'.

"Este evento de comercio electrónico ya es el más grande del país. Están participando grandes, medianas y pequeñas empresas, y hemos integrado también a muchas mypes y emprendedores, parte de ellos a través del Produce", dijo a Trome la directora ejecutiva del IAB Perú, Beatriz Hernández.

Están presentes marcas como Hiraoka, Tottus, Sodimac, La Curacao, Efe, Natura, Entel, Xiaomi, Lenovo, Epson, HP, Tai Loy, Niubiz, Promart, Bata, Puma, Adidas, Sole, Casaideas, Ripley, Dechsle, Avinka, Claro, Cruz del Sur, PeruRail, Despegar, Mercado Libre.

Encontrarán también a Incan Forests, Chococacao, restaurante Berypez, y emprendedores como Emolinka, Tío Dona, Nunash Artesanías y muchos más.



SEPA QUE:

→ **TOTTUS** vía app y web tiene ofertas cyber y jarana de precios [hasta el 16 de julio] en electro, hogar y abarrotes.

→ **HOY,** a las 5:30 de la tarde, hay 'live' de Cyber Xiaomi. Oppo abrió su primera tienda en Perú, en Mall del Sur, también con ofertas cyber.



✖ Televisores inteligentes, **CELULARES** y laptops entre **LOS MÁS SOLICITADOS**

● DE COMUNIDAD AGUSTINA

Papa León saluda a chiclayanos en el Vaticano

Un afectuoso saludo dirigió el papa León XIV a la comunidad pastoral agustina de Chiclayo, al concluir el Ángelus que ayer presidió por primera vez desde el histórico Castel Gandolfo, la residencia papal de verano.

El grupo agustino, llegado a Roma con motivo del Año Santo 2025, forma parte de la antigua diócesis que el papa presidió durante ocho años como obispo de Chiclayo, antes de ser llamado a Roma por el papa Francisco.

"Saludo a la comunidad pastoral 'Beato Agustín del Taramo' del Colegio de San Agustín de Chiclayo, Perú, que también está en Roma para celebrar el Jubileo", dijo el pontífice al final de la oración mariana. Junto a él estuvo su secretario personal, el sacerdote peruano Edgar Iván Rimaycuna, quien sonrió también con emoción escuchando el cariñoso gesto del papa.

Ante fieles y peregrinos en la Piazza della Libertà, el papa pidió ver como prójimo a todos, sin importar nacionalidad, y no tratar de 'engañar a la muerte, sino cuidar la vida'.

● ESTA VEZ EN ESTADOS UNIDOS

Cocina nacional vuelve a triunfar

Noche de sabores y cultura se vivió en Washington DC con el Embassy Chef Challenge DC 2025, que premió la excelencia culinaria de delegaciones diplomáticas en Estados Unidos.

El certamen reunió a 43 embajadas y Perú resultó campeón, seguido por China y Marruecos. La embajada peruana en Estados Unidos detalló que nuestro país ganó el premio Judges' Choice en el Embassy Chef Challenge 2025 al conquistar al jurado con seco a la norteña, platos innovadores con espárragos, coctel con pisco y postre con quebranta.

Perú se presentó con el chef Michael Ciuffardi de Inca Social; espectáculo de percusión, valicha e interpretación de 'El cóndor pasa'. [I.M.]

● POR SU POTENCIAL

Perú atrae turistas

Perú está en camino de superar los 5.2 millones de turistas extranjeros al año, gracias a su potencial turístico, impulsado por su riqueza natural, histórica y gastronómica.



Así lo afirmó Claudia Medina, presidenta de la Asociación Peruana de Operadores de Turismo Receptivo e Interno [Apotur]. Entre enero y mayo de este año ingresaron 1.36 millones de visitantes, y se proyecta alcanzar los 4.2 millones al cierre del 2025.

● Y LLOVIZNAS

Pronostican fuertes vientos



El brillo solar volvió a aparecer ayer en Lima, sorprendiendo a muchos recién en la tarde. Esta condición, que estuvo pronosticada por el Senamhi, se debió al ingreso de 'vientos del norte y debilitamiento de vientos del sur'.

Sin embargo, para hoy y hasta el miércoles 16 de julio, la entidad contempla alerta naranja en la costa peruana, desde Piura hasta Arequipa, por aumento de la velocidad del viento, de ligera a moderada intensidad [alrededor de 33 kilómetros por hora en la costa centro] y lloviznas mañana y el miércoles.



• GRAN BRETAÑA

Niño de 13 años carga 150 kilos

El británico Eddie Hall, llamado 'La Bestia', ganó el título del 'Hombre más fuerte del mundo' en 2017 al levantar 500 kilos. Ahora, su hijo Max sigue sus pasos, pues antes de cumplir los 13 años levantó 150 kilos. Es un 'récord mundial no oficial' para un niño de 12 años. "Estoy muy orgulloso de Max", dijo el gran Eddie.

EDDIE HALL Y SU HIJO MAX

• EMIRATOS ÁRABES UNIDOS

Jeques tendrán taxis voladores



En poco tiempo los cielos de Emiratos Árabes Unidos serán surcados por taxis voladores, pues su vehículo de pasajeros Joby Aerial Taxi sigue superando diferentes pruebas. Este medio de transporte ultramoderno es uno de los sueños del príncipe heredero Hamdan bin Mohamed bin Rashid. "Los taxis aéreos representarían un nuevo salto en la movilidad urbana respetuosa con el medio ambiente", sostuvo.

• GROENLANDIA

Iceberg 'aterrador' amenaza a pueblo



Increíbles imágenes muestran un enorme iceberg a la deriva peligrosamente cerca de la costa en Groenlandia. La imponente estructura se ha ido acercando a un puerto en Innaarsuit, donde las autoridades han emitido advertencias al público. Se pidió que tengan mucho cuidado de acercarse. Como precaución, fueron cerradas de forma temporal una fábrica de pescado cercana al iceberg. "Es aterrador, un bloque podría caer y matar a alguien", dijo un viejo poblador.

AGRUPACIONES FOLCLÓRICAS REALIZARON COLORIDO PASACALLE Y HASTA TURISTAS ZAPATEARON

BAILAN HUAYNITOS Y MORENADAS

• EN CENTRO DE LIMA

POR: MARCO GONZALES

¡Nuestra capital se puso de fiesta! Las calles del Centro Histórico se llenaron de color, música y zapateo con el gran Pasacalle de Lima, donde agrupaciones de la costa y sierra hicieron bailar hasta a los turistas extranjeros.

Esta vez, los encargados de llevar color y fiesta durante el domingo familiar fueron los integrantes de la Red de Instituciones Folclóricas de Lima.

Desde temprano, artistas, músicos y danzantes de todas las edades y de diversas agrupaciones de Lima y provincias se reunieron en el Centro Histórico para hacer vibrar con tonderos, huaynos, morenadas y caporales. La gente no paraba de aplaudir, tomar fotos y seguir el ritmo.

Uno de los grupos que se robó el show fue Caporales San Luis de Alba, directamente desde el Cusco. Con trajes brillantes y pasos marcados dejaron claro que el folclore peruano está más vivo que nunca. "Nos sentimos orgullosos de mostrar lo nuestro en la capital", dijo una de las danzantes.

PEQUEÑOS DISFRUTARON

"Queremos que todos disfruten del arte popular y se sientan parte de esta gran familia cultural", contó uno de los organizadores. El público, feliz de ver tanto talento junto, pedía que no acabe el pasacalle. Hasta los niños se animaron a zapatear con los grupos. ¡Una verdadera fiesta en nuestras calles!



También hubo tondero, danza de caporales y otras

• LA 'FAMILIA SANGRIENTA'

Captaban mujeres para explotarlas

Los venezolanos Richard Rivero [29], 'Richi'; Luis Castillo [30], 'Luisito', y un menor de 17 años, que en mayo fugó de 'Maranguita', integraban la banda 'Bloody Family' [Familia Sangrienta] que con engaños captaba a mujeres para explotarlas sexualmente en calles de Huaral.

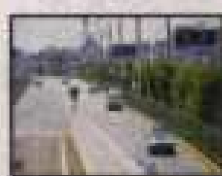


Su última víctima, una colombiana de 17 años a la que le dijeron que iba a trabajar como cosmetóloga, fue torturada y acuchillada en el abdomen en un hostal porque se negó a hacerlo.

La banda, también compuesta por mujeres, creó una cuenta de TikTok para enviar amenazas. 'Plata o plomo' o 'alinearse parceros de Chancay y Huaral', decían. Policías de la Región Lima Norte, al mando del general Juan Mundaca, los capturaron. [J.Y.]

• CON OBRAS VIALES

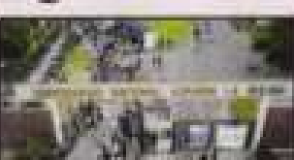
Mejorarán acceso al Jorge Chávez



Cinco obras viales fueron iniciadas para mejorar el acceso al aeropuerto Jorge Chávez, y la entrega está programada para antes de fin de año. Las principales intervenciones a cargo del municipio del Callao se concentran en las avenidas Tomás Valle y Perú, así como Haya de la Torre, conectando la Costa Verde con la avenida Argentina.

• MÁS DE 2 MIL POSTULANTES

Dan examen de ingreso a la Agraria



Ayer más de 2 mil 100 postulantes rindieron el examen de admisión 2025-II en la Universidad Nacional Agraria La Molina. Desde temprano, jóvenes y padres llegaron por la avenida La Molina, único acceso habilitado al campus. El examen se realizó desde las 9 de la mañana e incluyó preguntas de razonamiento, matemáticas y ciencias. Los resultados fueron publicados en la web de la universidad.

'NADIE QUIERE UN PLAYOFF'

El capitán Aldo Corzo asegura que Universitario buscará ganar también el Clausura

Para qué sufrir, para qué llorar, si eso pueden evitar. Luego de ganar el Apertura, en Universitario ya piensan en el Clausura. Empieza un nuevo torneo y todos quieren seguir embalados. "Aquí nadie quiere un playoff, queremos ganarlo de una, no es fácil ganar un torneo corto, toca seguir por el mismo camino y con humildad", apuntó el capitán Aldo Corzo.

El referente crema eleva la voz del plantel para destacar la razón de haber logrado cuatro torneos cortos consecutivos. "Somos un grupo importante, una familia, los egos están bien manejados, uno piensa más en el equipo que en sí mismo, es una felicidad ganar un título más", agregó el central.

En medio de la algarabía por alzar el Apertura, un frío helado recorrió las venas de los hinchas, luego de que el técnico Jorge Fossati dejó entrever que podría salir de Ate. El 'Nono' se siente muy ligado al administrador Jean Ferrari, pero este se iría a la Federación en los próximos días. "Es algo que a mí también me preocupa. Quedamos en conversar cuando termine el torneo, porque esto lo hicimos hace tres o cuatro semanas, tampoco nos podíamos distraer. Veremos qué pasa, cómo es el futuro y qué posición tomaremos", comentó el DT.

DATAZO

WILLIAMS RIVEROS volverá a entrenar dentro de 10 días y llegaría al partido con Palmeiras por la Copa Libertadores.

Es mi tercer año en el país y que me hayan dicho que me quede y me nacionalice es un gran orgullo".
Matías Di Benedetto, defensa de la 'U'



Cusco.- Al inicio del Apertura nadie lo tenía en las apuestas. Cusco FC terminó tercero al golear 3-0 a Sport Huancayo. El argentino Facundo Callejo anotó a los 13 y 36' y alcanzó los 13 goles, terminando como goleador del torneo y desplazando a Jhonny Vidales (12 con ADT). Juan Manuel Tévez (79', penal) aumentó, mientras el 'Rojo Matador' sufrió la expulsión de Yonatan Murillo (23').



ARGENTINO CALLEJO TERMINÓ COMO ARTILLERO DEL APERTURA

QUE PASE EL GOLEADOR

CORTÓ RACHA SIN TRIUNFOS

JUAN PABLO 1-0



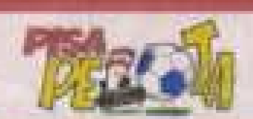
Chongoyape.- Juan Pablo II estaba obligado a sumar ante el colero del Apertura y cumplió. Un penal del uruguayo Cristian Tizón (65') le dio el triunfo 1-0 sobre Alianza Universidad y tomó aire en su lucha por salir de la zona de descenso. El equipo, que dirige Santiago Acasiete, rompió una racha de cuatro partidos consecutivos sin triunfos.



AYACUCHO GANÓ SOBRE EL FINAL

LA MARCA DE LOS ZORROS

Huanta.- Ayacucho FC le quitó la sonrisa a Cienciano en el minuto final. Fue un 1-0 a los 94' con golazo de tiro libre de Marvin Ríos, que le permitió a los 'Zorros' sumar en el acumulado pensando en salvar la categoría. En el estadio Municipal, el 'Papá' sufrió la expulsión de Maximiliano Amondarain (48').



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos camocita... **LA VERÍDICA** que al PSG le dieron de su propia medicina en la final del Mundial de Clubes. Chelsea lo pasó por encima en el primer tiempo y le metió tres 'pepas' que bastaron para alzar el título. Los parisinos se sintieron campeones antes de salir al campo y la pagaron caro. Quisieron reaccionar, pero ya era tarde. Enorme lo de Palmer, un chico que 'Pep' Guardiola dejó escapar en Manchester City y ayer marcó dos golazos. Las estrellas y verdaderos 'Balón de oro' aparecen en este tipo de partidos y Dembélé estuvo desaparecido. El fútbol tiene estas cosas, por eso es el deporte que más apasiona en el mundo. Sí, señores... **ME CUENTAN QUE** al final de la Javier Prado ya empezaron a desconfiar de un 'morocho' que llegó como refuerzo para la banda. Le están haciendo reglaje, le toman fotos a su edificio y todo porque desean saber lo que hace de noche. No es normal que tenga las 'llantas' desinfladas y parece que el 'Nono' ya se enteró de las fiestitas que hace en la semana. Noooooo... **TODO SE SABE.** Hay un parrillero que acaba de llegar a un club grande que se quitó arrancado de su anterior equipo, porque los compañeros se enteraron de que era uno de los 'sopletes' del 'bravo'. El patita era de los que veía mal la llegada de 'Aladino' y cuando lo sacaron al fresco se hizo el loco. Por eso cuando lo sondearon hizo sus maletas y desapareció como si fuera un mago. Huuuummmm... **LUEGO DE VARIOS AÑOS,** 'Narchicho' vive su mejor momento. El gordito tiene a peloteros que se los pelean clubes del extranjero, como 'Sama' y 'Mandinga', y sabe que en cualquier momento se va a levantar un buen billete. Lo malo es que desde el norte lo están buscando, porque hace un tiempo salió arrancado después de fallarle a una gente con la que hizo negocios. Qué palta... **YA ME CONTARON** que ese delantero que juega en el 'Diablo' y está pedido por los grandes de la Liga 1 quedaba libre el año pasado, pero como necesitaba billete urgente chapó el sencillo que le ofrecieron. Ahora se arrepiente, porque los dueños de su pase piden como si fuera Haaland y ahí le tiran la toalla. Pobrechito... Me voy, soy fuga.





¡COBRÓ RICO!

En final donde técnico de PSG golpeó a un rival, Chelsea se llevó más de 100 millones de dólares por título del Mundial de Clubes

Nueva Jersey.- Billetera gruesa y ojo morado. Chelsea 'cobró' por partida doble, tras consagrarse campeón del Mundial de Clubes al golear 3-0 al PSG con una lección de táctica y brillo del volante inglés Cole Palmer. Los 'Blues' se embolsaron 104.7 millones de dólares en apenas un mes que duró el torneo y haber jugado 7 partidos. Además, se llevó a casa el trofeo con un acabado bañado en oro de 24 quilates y diseñado por la empresa joyera Tiffany's.

Luego del pitazo final, los parisinos fueron malos perdedores y el técnico Luis Enrique metió una cachetada al brasileño Joao Pedro, mientras el portero Donnarumma se le fue encima a Andrey Santos y el lateral Hakimi la emprendió contra los suplentes del Chelsea. "No saben perder. Fui a defender a mi compañero, me empujaron y caí", dijo el futbolista. "Está así parado, me empuja, lo toco y se tira", se defendió el técnico, quien recibiría sanción de FIFA.

Cuando todos daban a PSG como seguro ganador, apareció el enorme trabajo del mediocampista Reece James y la lucidez de un Palmer que vacunó a los 22' y 30'. Además, asistió con exquisitez a Joao Pedro para sellar la goleada en 43' ante un rival que acabó con diez por roja a Joao Neves. En la premiación, el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, fue invitado a entregar los trofeos y cuando el presidente de FIFA, Gianni Infantino, lo invitó a bajar del escenario, el mandatario norteamericano se quedó. "Vamos a saltar", le dijeron Reece James y el portero Sánchez a Trump. "Festejo con ustedes", respondió antes de aplaudirlos y bajar el telón al extraordinario Mundial de Clubes.

DATAZ

CHELSEA ES E... PRIMER EQUIPO... ganar al menos u... vez cada una de l... competencias ofi... que jugó.

LOS 'BLUES' l... el escudo especi... campeón del MD... su camiseta dura... próximos cuatro a...

EN SU PRIMER TEMPORADA co... Chelsea, el DT En... Maresca ganó la Conference Leag... MDC y dejó al clu... puestos de Cham...

#RECONOCIM... DEL MUNDIAL

> **Mejor jugador:** Palmer (Chelsea)
> **Mejor portero:** Sánchez (Chelsea)
> **Goleador:** Gon... García (Real Madr...)
> **Mejor jugador** ... Desire Doué (20 a... PSG)



ENZO FERNÁNDEZ ES PRIMER CAMPEÓN MUNDIAL CON CLUB Y SELECCIÓN

EXPERTO EN FINALES

Nueva Jersey.- Si quieres campeonar trae a Enzo Fernández. El volante del Chelsea ganó todas las finales de torneos que disputó: con Defensa y Justicia levantó la Sudamericana y Recopa, ambas en 2020, en River Plate obtuvo el Trofeo de Campeones 2021 y con Chelsea festejó la última Conference League y este Mundial de Clubes. Además, con la selección argentina logró la Copa del Mundo 2022 y Copa América 2024. Y en torneos largos fue campeón con River y Benfica.

SINNER GANÓ WIMBLEDON A ALCARAZ

VENDETTA ITALIANA



Londres.- Hace poco más de un mes, Carlos Alcaraz (2° ATP) vino de atrás y le ganó la final de Roland Garros a Jannik Sinner, pero ayer el italiano tuvo su revancha y superó sin atenuantes por 4-6, 6-4, 6-4 y 6-4 al español y sumó su cuarto Grand Slam. "Hemos seguido trabajando y esa es una de las razones por las que tengo el trofeo aquí", dijo Sinner (1°) que ganó 4 millones de dólares de premio y es el primer británico en obtener el torneo, cuyo trofeo lo recibió de manos de la princesa de Gales, Kate Middleton.



LIVERPOOL HOMENAJEÓ A FALLECIDO DELANTERO EN AMISTOSO

IOTA DE LLUVIA

Preston.- Liverpool jugó su primer partido tras la muerte de Diogo Jota y venció 3-1 a Preston North End en un amistoso. Ambos planteles llevaron brazaletes negros y una cantante entonó en vivo el "You'll Never Walk Alone" (Nunca caminarás solo), himno de los 'Reds', mientras en las pantallas se proyectaron imágenes del atacante portugués y su hermano André Silva, quienes murieron en un accidente de auto. Uno de los goles lo hizo el uruguayo Darwin Núñez, quien homenajeó a su excompañero. El colombiano Luis Suárez no fue tomado en cuenta y dejaría el club.

FUE DENUNCIADO POR USARLOS COMO BUFONES EN SUS 18 AÑOS

YAMAL Y LOS ENANITOS



Barcelona.- Horas después de tener una gran fiesta por sus 18 años, Lamine Yamal fue denunciado por usar a enanos como bufones de entretenimiento por la Asociación de Personas con Acondroplasia y otras Displasias Esqueléticas (ADEE). El comunicado fue difundido en redes sociales y aseguran que tomarán medidas legales. Después de la amanecida, el extremo se reportó al inicio de la pretemporada con el FC Barcelona y llegó 9 minutos antes de la hora pactada a pasar exámenes médicos. Sin signos de 'resaca' el joven fue sometido a pruebas físicas, de sangre, peso, etc.

MESSI CELEBRÓ QUINTO DOBLETE SEGUIDO EN LA PLAYA



TIBURÓN Y PECECILLOS

Miami.- Arena y sol. Lionel Messi llegó a los cinco dobletes seguidos en la MLS con Inter Miami y para celebrarlo se lanzó a la playa exclusiva con la que cuenta su mansión. La 'Pulga' recibió más de dos millones de 'Me gusta' en apenas un par de horas en las fotos donde se le ve en la arena junto a su hijo mayor Thiago y otra con sus pequeños Mateo y Ciro, al lado de amigos de la familia, todos en el mar. Tampoco faltó la postal con su esposa Antonela Roccuzzo.





GARNACHO VOLVIÓ A SER INFIEL A SU PAREJA

TU AMOR ES UNA TRAMPA

Manchester.- Reincidente. Luego que hace un año el extremo del Manchester United, Alejandro Garnacho, fue infiel a su pareja y madre de su hijo, Eva García, ahora repitió el error y ha sido relacionado con la influencer española Ona Gonfaus. Según 'GSM HQ', ambos compartieron una caravana y estuvieron cariñosos, por lo que su novia lo dejó de seguir en Instagram y habría decidido, esta vez sí, terminar todo. Además, la joven quería que Garnacho acepte una oferta del Al-Nassr, jugar con Cristiano Ronaldo y alejarse de su actual estilo de vida, pero el argentino rechazó la propuesta.

Cristal ganó a Grau en último minuto y Autuori dice: 'Prefiero jóvenes a extranjeros que no aportan nada'



DATAZO

CRISTAL TERMINÓ el partido con tres menores de 20 años en cancha: Ian Wisdom (19), Maxloren Castro (17) y Jair Moretti (18).

APERTURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Universitario	18	12	3	39
2.- Alianza Lima	18	11	3	37
3.- Cusco FC	18	10	4	34
4.- A.Atlético	16	11	6	34
5.- Cristal	18	10	6	32
6.- Melgar	18	9	3	31
7.- S.Huancayo	18	9	6	30
8.- D.Garcilaso	18	8	7	27
9.- ADT	18	6	6	24
10.- Cienciano	18	5	5	23
11.- Chankas	18	5	5	23
12.- A.Grau	18	5	6	22
13.- Sport Boys	18	5	8	20
14.- Juan Pablo II	18	5	9	19
15.- UTC	18	5	9	19
16.- Binacional	18	4	8	18
17.- Ayacucho FC	18	4	11	15
18.- Comerciantes	18	2	11	11
19.- A.Universidad	18	2	11	11

SE MOLESTÓ EL 'PROSOR'

"Prefiero jóvenes a extranjeros que no aportan nada". El mensaje contundente del técnico Paulo Autuori a su plantel, tras el triunfo agónico de Cristal por 2-1 sobre Atlético Grau, también tuvo otros destinatarios: Martín Cauteruccio y Franco Romero, quienes ya no siguen en el club. "No estaba en los planes (salida de 'Caute'), pero esto es normal. Lo importante no es cuándo llegue alguien (refuerzo), sino quién llega y qué calidad aporta", señaló el 'Prosor'.

En los 90 minutos, Tomás Sandoval (4'), con asistencia de Raúl Ruidíaz, adelantó a los piuranos. Irven Ávila igualó a los 9' luego de que el VAR corrigió al árbitro. Cuando parecía que el marcador terminaba empatado apareció Santiago González y de cabeza hizo explotar a los hinchas en el 'Alberto Gallardo'. "La primera parte fue muy buena. Me voy satisfecho porque vimos cosas importantes de cara al futuro", analizó Autuori en su equipo.

La victoria era muy importante para cerrar un campeonato muy duro".

Diego Enríquez, golero de Cristal

Los últimos partidos hemos mejorado un montón. Tenemos que seguir así para poder llevarnos el torneo a fin de año".

Santiago González, extremo de Cristal

'PIPO' APOSTARÍA POR GENTILE ANTE GREMIO

LA CARTA DEL MAGO



Cuando parecía que a Gaspar Gentile le iba a costar mucho meterse en el once de Alianza Lima, se lesionaron Eryc Castillo y Kevin Quevedo. Los extremos titulares son dudas para el encuentro del miércoles ante Gremio, por los playoff de la Copa Sudamericana, y el entrenador Néstor Gorosito echaría mano de su compatriota que acaba de llegar a Matute. El exatacante de Cienciano está en forma y si el ecuatoriano, que salió a los 18' del partido ante UTC, no se recupera, lo más probable es que debute con la blanquiazul. De otro lado, habría malestar en el comando técnico con Quevedo respecto a temas disciplinarios.

BOCA, CON ADVINCULA, NO PUDO CON ARGENTINOS JRS.

BICHO PICO AL RAYO



Luego de fracasar en el Mundial de Clubes, Boca Juniors inició su participación en el Clausura con un 0-0 en casa de Argentinos Juniors. Los 'xeneizes', que tuvieron a Luis Advíncula en los 90', volvieron a mostrar su peor cara y, salvo una ocasión que desperdició Miguel Merentiel, no crearon muchas oportunidades de anotar. El control fue del 'Bicho', aunque sin claridad. El DT Miguel Ángel Russo, que no pudo contar con diez jugadores por lesión, reconoció el flojo partido de su equipo.

Afirma que EL CULPABLE DE UNA INFIDELIDAD ES LA PERSONA CASADA, porque ella era soltera y no tenía compromiso con nadie

Mónica
SACA CARA POR MACARENA

Macarena Gastaldo viene recibiendo una 'ola de críticas' por revelar, en el sillón rojo, sus encuentros amorosos con Gianluca Lapadula, Luis Advíncula y Christian Cueva.

En redes califican a la gaucha de mentirosa, ya que hace poco negó algún tipo de vínculo con el popular 'Aladino'; incluso culpan a la actual pareja de Pamela Franco de llevar por el 'mal camino' a Lapadula.

Sin embargo, Mónica Cabrejos señaló que la culpa en una infidelidad la tiene el casado o casada.

"La gente los idealiza porque quieren, pero ellos no son ejemplo de nada", dijo Mónica sobre Gianluca Lapadula y otros futbolistas que fueron mencionados por Gastaldo, añadiendo que la culpable no es la argentina sino los futbolistas.

"A veces la calle está dura y no hay plata, por eso son capaces de contar todo por unas moneditas más. En todo caso ella es soltera y el problema es él [Gianluca] porque es un hombre casado. Hay gente que la cuestiona, pero ella estaba soltera, ahí el problema es él", indicó.

¿Qué crees que pasa con los futbolistas, la fama y el dinero los nubla, los lleva a ser infieles?

Todo eso y hay muchas mujeres que sabiendo que ellos son casados, aceptan.

La gente se decepciona, Gianluca era como el único 'fiel' de la selección...

La gente idealiza porque quiere. Él debería ser admirado por su capacidad futbolística, talento, su disciplina, pero ya la fidelidad es otra cosa.

¿Quién es el culpable, él o ella?

Ella poco confiable y él infiel. Él es buen deportista y punto, su vida personal está alejada de la idealización del pueblo. Esa es la verdad.

Después de esto, la fidelidad en los futbolistas está descartada...

Creo que la fidelidad depende de cada uno, independientemente de la profesión. La persona es infiel porque no está comprometida con la relación o acepta sin estar de acuerdo. (J. Lino)

Llueven críticas a GAUCHA por REVELAR ENCUENTROS con Lapadula, Advíncula y CUEVA

trome fiesta

Deysi
se corre de chibolos

La pelirroja Deysi Araujo afirmó que decidió desempolvar las tangas por pedido del público tras haber regresado al Onlyfans, pues quieren verla en los escenarios.

"Muchos fans me escriben para que vuelva a los escenarios como vedette, aún tengo varios vestuarios guardados y lo haré a pedido de ellos. Ahora tengo muchos seguidores jóvenes, pues me siguen desde que eran adolescentes y nunca me habían visto en un escenario, así que cumpliré sus pedidos, ja, ja", dijo.

Y volverá a los escenarios como vedette

¿Saldrías con un chibolo, tendrías tu colágeno?

No, chibolos nunca más. Ya he tenido mala experiencia, ahora quiero un madurito, un hombre centrado y que tenga los pies bien puestos en la tierra. Y claro, importante es que trabaje y entienda mi trabajo, nada de tóxicos. (E.C.)

Xoana:
Estoy destrozada

Modelo argentina sufre por el fallecimiento de su madre

"Estoy destrozada", dijo Xoana González, quien anunció el fallecimiento de su madre, Alicia.

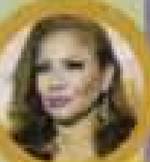
"Estoy destrozada, pero sé que donde estás ya no hay más dolor y eso, de alguna manera, me da paz", posteó la argentina, quien añadió que su madre tenía muchos problemas de salud.

"Venías con la salud a la miseria desde hace unos años y muchas veces encontrarte en el piso descompensada, la diabetes y las infecciones, sumado a la crisis de artritis... tu cuerpo estaba cansado", indicó.

"La vida fue generosa, me regaló estos tres años de acompañarte, en Argentina, de despedida. Te venías apagando año a año y yo pensaba que lo ibas asimilando, pero no", finalizó.

Yolanda:
Marisol es la prima de judas





Le dedica su tema 'Doble cara'

Yolanda Medina, líder de Alma Bella, le dedicó su tema 'Doble cara' a Marisol Ramírez.

Esto luego de que la 'Faraona' le enviara indirectas desde Europa.

"Se la dedico con mucho amor para ella, directo a la yugular. Las indirectas son para la gente mediocre. Si a mí me hacen algo voy, toco la puerta y preguntó: ¿Qué te pasa? A mí que me lo diga en mi cara", dijo Yolanda.

Te incomoda que te lance indirectas...

La pobre sueña conmigo. Tiene bastante pobreza mental, por más plata que lleve en la cartera. Me gustaría que ella me diga las cosas en mi cara, pero lo gracioso es que baja del escenario y niega todo, es la prima de judas. (J. Lino)

El león de la cumbia pega la vuelta

Regresa en 'Luz de luna 4'

André Silva confirmó que regresa con la telenovela 'Luz de luna 4'. Así lo dio a conocer Del Barrio Producciones luego de la aparición del 'León de la cumbia' en 'Al fondo hay sitio'.

Las redes sociales estallaron con comentarios, pidiendo el regreso de la novela.

"Esta será la continuación [de la novela], no se imaginan lo que se viene. Ya pronto nos vemos", dijo Silva.

Rossana: Me piden matrimonio

Cuenta que, a través de Instagram, le llegan este tipo de mensajes

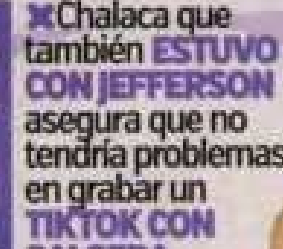
La actriz Rossana Fernández Maldonado afirmó que está soltera, pero recibe muchas propuestas de matrimonio por sus redes sociales.

"Por mi Instagram no recibo groserías ni fotos horribles. Pero mucha gente me pide matrimonio, me escriben cosas como: 'Cásate conmigo', 'Sé mi esposa'", contó en Hola Latina y añadió que lo mejor de la fama es el cariño de la gente.

"La fama me ha acercado mucho a la gente, siento que me tienen mucho cariño", finalizó.



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... Ahora que será abuela, **EVELYN VELA** dijo que le gustaría tener otro bebé, una niña. Pero después se acuerda de las amanecidas, los cambios de pañales y se desanima. Asuuu... **NATALIA SALAS** y **CLAUDIO CALMET** se unieron al elenco de la novela 'Eres mi bien', que se estrenará por Latina. Bueno... **EDGAR VIVAR**, el popular 'señor Barriga', se emocionó cuando develaron su estrella en el Paseo de la Fama de América Televisión. Pi, pi, pi... **LESLIE SHAW** hace oídos sordos a las críticas y acaba de estrenar un nuevo tema con **ARMONÍA 10**. La gringa sigue imparable... **VANESSA LÓPEZ** festejó su cumpleaños y tiró la casa por la ventana. Pero la ex de **'TOMATY' BARRAZA** puso el parche, ya que señaló que si ven imágenes de ella tambaleándose o cayéndose no es porque estaba borracha, sino estaba cansada de usar, más de ocho horas, zapatos de taco 15. Uyuyuy... El papá de **ALEJANDRA BAIGORRIA** salió a responderle a **MAGALY MEDINA** y aclaró que no había tomado licor cuando sufrió un accidente en su moto. Ayayayy... Ahora sí me quito porque mi amorcito quiere que le haga un rico masajito... Suuuaaaveee.



Chalaca que también ESTUVO CON JEFFERSON asegura que no tendría problemas en grabar un TIKTOK CON SALSERA

Delany SE VACILA CON TEMA DE YAHAIRA

Se unió al baile. Delany López, expareja de Jefferson Farfán, no descarta juntarse con Yahaira Plasencia para grabar el TikTok del tema 'El exmachito', pero dejó en claro que 'no me quiero colgar de nadie'.

La también influencer, al mismo estilo de Darinka Ramírez, se sumó al trend. "Todos saben que es parte del show, hacer contenido, nada es con malicia, mala onda. Aparte, ella no me ha hecho nada, ni yo tampoco le he hecho algo a ella; no tendría porqué tener problemas con Yahaira", dijo Delany.

Según la chalaca, no se siente identificada con el tema 'El exmachito'.

"La canción está chévere, nada más. Está de moda hacer esas tiraderas, en su momento Shakira, Karol G lo han hecho y ahora le tocó a Yahaira, y chévere, la canción ha pegado bastante, es bien pegajosa, tiene buen ritmo, sí me ha gustado", indicó.

¿Grabarías con Darinka?

No creo que se vea bien que haga algo con ella, porque ahí sí hubo sus cosas, otros temas en medio.

¿Si las contratan para publicidad?

Si es por publicidad, si me van a pagar, sí acepto.

¿Te sentarías en el sillón rojo de 'El valor de la verdad'?

No, no voy a estar en ese programa, ya hubiera estado hace tiempo. Ahorita sentarme es innecesario, cuánto tiempo ha pasado, para qué, van a decir que lo hago de dolida. (J. Lino)

Miguelito contento por su hijo

Le dieron de alta de centro de rehabilitación y lo está apoyando

El cómico Miguelito Barraza afirmó que se encuentra contento porque su hijo Roberto, apodado cariñosamente 'Gamuza', fue dado de alta del centro de rehabilitación donde estuvo por más de un año y ahora lo viene apoyando.

"Mi hijo ya fue dado de alta y estoy contento porque lo veo bien, sano y con muchas ganas de realizar proyectos. Lo estoy apoyando en todo lo que pueda y sé que le irá muy bien en esta nueva etapa de su vida", comentó Miguelito.

Todos siempre merecen una segunda oportunidad...

Así es. Por eso lo estoy apoyando, quiero verlo bien y depende de él.

¿Es cierto que regresas pronto a la tele?

Espero que todo se concrete, siempre hay conversaciones. A mí me gustaría hacer 'Cuy Lee', que es un personaje querido, así como el 'Melcoloco' de 'Melcochita'.

¿También te vas al extranjero?

Sí, estaré en Estados Unidos por Fiestas Patrias para llevar un poco de alegría a los compatriotas que extrañan tanto al Perú. (E.C.)

Salsera cuenta que ES UNA MUJER INDEPENDIENTE, que trabaja y puede PAGARSE TODOS SUS GUSTOS

Vernis: NO NECESITO UN SUGAR

La salsera Vernis Hernández afirma que muchos fans le escriben en redes sociales para invitarla a salir y ofreciéndole regalos, pero los bloquea porque no necesita tener un sugar al ser una mujer independiente y trabajadora.

"He recibido muchos mensajes por las redes sociales de gente desconocida para ofrecerme regalitos, hasta viajes o para que me vaya al salón de belleza, pero lo tomo con gracia. Yo no les respondo, simplemente los bloqueo, yo no acepto nada de esas cosas", comentó la salsera.

Eres una mujer independiente, que trabaja y se puede pagar sus gustos...

Así es, eso lo hago de toda la vida, siempre he trabajado y con mi esfuerzo me he comprado mis cosas. Me doy mis gustos y pago mis viajes, que los he realizado con mi hijo, mi familia o mis amigas.

HAY UNA PERSONA A SU LADO que le da tranquilidad, le suma y no le resta

¿No buscas un sugar?

Nada que ver, yo soy independiente, empoderada y no necesito depender de alguien porque me ofrece cosas. No critico a nadie, solo digo que yo no lo necesito.

¿Sigues enamorada?

Así es. Estoy en un momento bonito, tranquilo, de poder vivir la vida. Sobre todo de tener mucha tranquilidad, de alguien que me sume y no reste.

¿Cómo va la música?

Gracias a Dios va bien. Siempre tenemos trabajo y seguimos creciendo musicalmente. Estoy preparando la grabación con una cantante de cumbia, se vienen sorpresas, será un tema muy potente. [E.C.]

Dilbert canta al Perú

Dilbert Aguilar afirma que ya no hablará más de temas personales, pues está enfocado en sus presentaciones y anunció que será parte de la 'Serenata al Perú', que se realizará el 27 de julio en el Green Arena Lurín.

"Ya pasé la página, todo está bien. Más bien les cuento que este evento es un reencuentro con nuestras raíces y será una linda serenata al Perú. Nos unimos para cantarle a nuestro país querido", dijo Dilbert que compartirá escenario con Amaranta, William Luna, Flor Javier, Max Castro, entre otros.

En serenata a nuestro país por su aniversario

'July' tiene una oportunidad en el amor'

La actriz Guadalupe Farfán, July en 'Al fondo hay sitio', afirmó que su personaje se está dando una nueva oportunidad en el amor con el doctor Francisco [Mathías Spitzer] y cuando una relación es tóxica 'hay que soltar', en referencia a Cristóbal [Franco Pennano].

Guadalupe Farfán afirma que su personaje 'aprendió a soltar'

"Hay que aprender a soltar y cuando una persona no es buena para tu vida, te ha hecho mucho daño, es mejor dejar la página ahí", dijo Guadalupe ante el pedido de los fans de que retome su relación con Cristóbal.



Chuiman extraña la tele

El actor Adolfo Chuiman dijo que tras haber dejado hace unos meses la serie 'Al fondo hay sitio' se encuentra relajado, pero extraña a sus compañeros.

"Estoy en el reposo del guerrero y extrañando a mis compañeros de 'Al fondo hay sitio'. Siempre los he considerado como una familia", dijo Chuiman.

Asimismo, agregó que lo han llamado para una película y escribe el guion de una serie. "Me han llamado para hacer una película y sigo escribiendo el guion de una historia muy chévere, a ver si llega a la televisión", señaló. [E.C.]

A sus compañeros de 'Al fondo hay sitio'

familia belleza

Lápiz blanco

A diferencia del negro, que enmarca y define, el delineador blanco ilumina y amplía, siendo perfecto para agrandar los ojos pequeños. Aplícalo en el lagrimal y verás.



Polvos

Usa polvos traslúcidos luego de maquillarte y posterior al uso de corrector y base. Es un cosmético muy útil para retocar durante el día y disminuir el brillo de tu rostro.



Collar de perlas

Los collares de perlas añaden un toque de elegancia y son una excelente opción para complementar vestidos de diferentes estilos, desde trajes de coctel hasta prendas de noche.



→ PENSAR OBSESIVAMENTE EN EL AYER PUEDE AFECTAR TU PRESENTE

¿ES MALO RECORDAR COSAS DEL PASADO?

POR: PAULA LLERENA

Recordar el pasado de otros y los propios se ha vuelto muy rentable para algunas figuras del espectáculo que, por dinero, no miden la magnitud de sus revelaciones y el daño que pueden causar a quienes involucran.

Pero en un ambiente más privado, ¿es malo recordar el pasado? Todo es según cómo lo veas. En general, rememorar situaciones pasadas puede ayudarte a valorar momentos felices y aprender de los errores, pero vivir pensando obsesivamente en el pasado, de lo que debiste y no pudiste o no quisiste hacer, puede resultar un obstáculo que no te deje avanzar.

El escritor y coach de meditación Stephen Thomas advierte que cuando vives atada a algo que ya quedó atrás y que con seguridad no va a volver, cual efecto dominó, tu presente se cae.

"Puedes estar condicionada por tu pasado, actúas y reaccionas en el mundo de acuerdo a lo que pasó. Pero un simple método para dejarlo atrás es vivir el momento, 'vivir el ahora'", aconseja.

ENCUENTRA UN EQUILIBRIO

Tan pronto como vivas en el momento, el pasado irá disminuyendo en importancia. Y no se trata de olvidar, sino de aprender. No veas lo que pasó con tu enamorado, tu jefe o contigo misma como algo que debe enterrarse sin haber sido aprendido.

Ahora, si es bueno o no recordar el pasado, el experto indica que lo mejor es encontrar un equilibrio, tomando el pasado como aprendizaje sin dejar que controle tu presente.

SABÍAS QUE... En lugar de atormentarte, resentirte y odiar lo vivido, aprovecha esas experiencias para cambiar lo que sea necesario.

✖ No tendría por qué, siempre y cuando tomemos esas experiencias como un aprendizaje

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa. CMP. [illegible] RNE. [illegible]

ESTIRAMIENTOS PARA NUESTRA COLUMNA VERTEBRAL

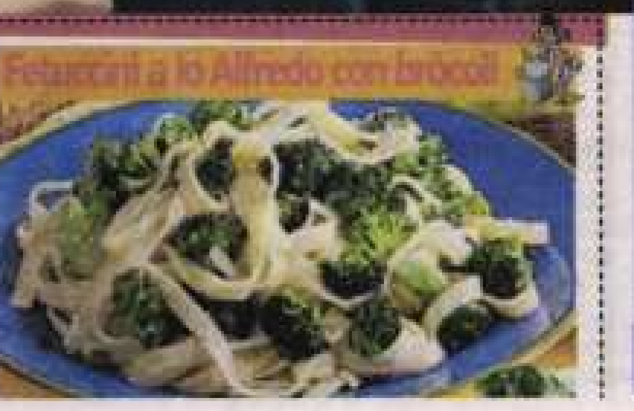
Conocemos que la actividad física tanto anaeróbica como aeróbica nos ayuda a mantener nuestra masa muscular y metabolismo en forma óptima. Es así que los médicos siempre recomendamos que ambas se realicen al menos 30 minutos diariamente. Además de este tipo de ejercicios, existen otros como los de elongación o estiramiento muscular, con los que se logra relajar la masa muscular en distintas partes del cuerpo, siendo los músculos paravertebrales los que más se benefician. Estos músculos sufren más (por estar parados mucho tiempo, conducir un auto, embarazos, sedentarismo) y se hipercontraen generando dolor en áreas lumbares, dorsales y cervicales. Esto es mundialmente conocido, ya que son justamente las lumbalgias, por ejemplo, una de las consultas más frecuentes en emergencia. Realizar estiramientos en casa, oficina o donde sea, al menos 10 minutos diarios, contribuirán a disminuir dolores y prevenir cualquier dolencia.

TikTok @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: [illegible]

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Fetuccini a lo Alfredo con brócoli



INGREDIENTES

- 1 paquete (350 g) de fideos fettuccini
- 1 taza de brócoli picado
- 3 cdas. de mantequilla
- 1 cda. de harina para todo uso
- 2/3 taza de leche
- 1/4 taza de queso parmesano rallado

PREPARACIÓN

- Sancochar los fideos. Mientras tanto, en una cacerola grande hervir agua y añadir el brócoli. Reducir el fuego, tapar y cocinar a fuego lento de 4 a 6 minutos o hasta que estén tiernos y crujientes. Escurrir. En una cacerola grande derretir la mantequilla a fuego medio. Incorporar la harina revolviendo hasta que esté suave. Verter la leche gradualmente, batiendo. Llevar a ebullición, cocinar revolviendo durante 2 minutos o hasta que espese. Retirar del fuego, echar el queso parmesano y el brócoli. Escurrir los fideos y cubrir con la mezcla de brócoli.

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...

BINGO BICOLOR trome

REGALAMOS MÁS DE S/ 200MIL EN PREMIOS

1 premio de S/.20,000

8 premios de S/.5,000

20 premios de S/.1,000

1,000 premios de S/.100*

900 premios de S/.50*

Sigue los pasos ganadores

HOY LUNES 14 DE JULIO

1 Hoy LUNES 14 de julio y el LUNES posterior, recibirás por la compra de tu diario, una CARTILLA GRATIS.

2 De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.

3 RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!

Si ganaste un premio...

De S/.50* a S/.100* en Lima Metropolitana: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan **verificar y coordinar** la entrega de tu premio.

De S/.1,000 a más en Lima Metropolitana

Fuera de Lima, acércate a:

* En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
* En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

trome Siempre te da más

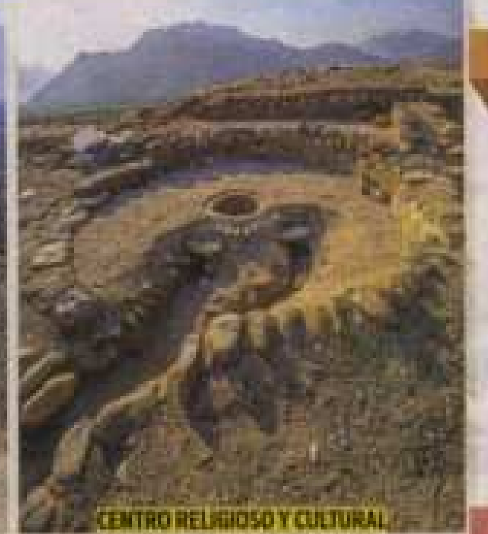
trome ESCOLAR

ESCULTURAS POLICROMADAS

CENTRO URBANO QUE DIO CONTINUIDAD A LA CIVILIZACIÓN DE CARAL



COMPLEJO ARQUITECTÓNICO



CENTRO RELIGIOSO Y CULTURAL

CIUDADELA HISTÓRICA DE PEÑICO

TIENE ***MÁS DE 3 MIL 500 AÑOS*** Y ESTÁ EN BARRANCA, EN EL NORTE DE LIMA



VISTA PANORÁMICA

Entre los valles de Supe y Huaura, en la provincia de Barranca, en el norte de Lima, en una ubicación estratégica elevada y cerca a campos de cultivo, se levanta el sitio arqueológico de Peñico, un centro urbano de más de 3 mil 500 años de antigüedad. Considerado como la continuidad de la civilización Caral -de 5 mil años, que se desarrolló entre 3000 y 1800 años a.C.-, Peñico se acaba de abrir a visitantes de todo el mundo. Más allá de la majestuosidad de sus áreas recuperadas y restauradas en la última década, Peñico tiene gran importancia histórica porque, en tiempos preincaicos, conectó a poblados de la costa y la sierra de Supe y Huaura, rumbo a la cordillera y la selva del antiguo Perú.

Construido sobre 600 msnm, Peñico cuenta con 18 estructuras arquitectónicas, incluidos templos ceremoniales, edificaciones administrativas y complejos residenciales. Destaca el Salón Ceremonial de los Pututus, centro religioso principal con esculturas de personajes de formas humanas y animales, así como paredes en que se tallaron pututus, instrumentos musicales andinos hechos de grandes caracoles marinos (Lobatus galeatus).

Las áreas para funcionarios y habitantes de la ciudad, de formas geométricas, confirman que Peñico era una ciudad bien organizada y planificada.

curiosidades LA PRIMERA CALLE ILUMINADA DEL MUNDO



Pearl Street, de Nueva York (Estados Unidos), fue iluminada con 7 mil 200 lámparas y una estación eléctrica de 900 CV de potencia. ¿El responsable? Thomas Alva Edison. Este evento es considerado el inicio de la era eléctrica de la humanidad.

Para la estación de Pearl Street, Edison desarrolló seis dínamos de voltaje constante de 27 toneladas que podían suministrar aproximadamente mil 200 lámparas cada una. Una vez que el proyecto estuvo completo, se lo mostró al mundo. Y fue el 4 de setiembre de 1882 cuando hizo una señal a su electricista en la estación para que encendiera el interruptor y... voilá, alrededor de 400 lámparas se encendieron ese primer día.

LA YAPA

En los ambientes de Peñico -cuyas ruinas fueron descubiertas en 2017 por la arqueóloga Ruth Shady, la investigadora de Caral- se encontró collares elaborados con conchas marinas y pututus, pero también esculturas policromadas con rasgos andinos y amazónicos. Eso confirma que Peñico -desde 2002, Patrimonio Cultural de la Nación- era un complejo arquitectónico que en su momento sirvió de nexo entre la civilización Caral con poblados en la sierra y la selva.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ LOS LACTANTES NECESITAN DORMIR MÁS QUE LAS PERSONAS MAYORES? Un recién nacido puede llegar a dormir hasta 20 horas al día, pues su rápido crecimiento le hace consumir mucha energía y necesita recuperarse. El sueño es la base del desarrollo cerebral del bebé, de la liberación de hormonas de crecimiento y la consolidación de la memoria, por lo que pasa la mayor parte del tiempo durmiendo, independientemente sea de día o de noche, despertando solo para comer.

CÓMO SE ESCRIBE

Pancarta

Según el diccionario de la RAE, una pancarta es un pergamino que se forma al copiar diferentes documentos. Hoy, el uso más habitual se vincula al cartel exhibido en un acto público para transmitir un mensaje de protesta o reivindicativo. Las pancartas, por lo tanto, son proclamas que se muestran en manifestaciones y marchas, o en determinados acontecimientos para llamar la atención sobre algún tipo de problemática.

ISLA DE AMANTANI

La Isla de Amantaní, situada en el Lago Titicaca y a unos 35 kilómetros de Puno, aproximadamente, destaca por su belleza natural y su rica cultura, vinculada a antiguas civilizaciones de la región. Sus tradiciones ancestrales atraen a los turistas. Este destino es un lugar fascinante para conocer la historia y las costumbres locales, haciendo de cada visita una experiencia cultural memorable.



CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS





Casas

104 | Venta

COMPRO CASH

104

COMPRO CASH

REMATO

empleos

Profesionales

302 | Pedidos

URGENTE



Oficios

304 | Pedidos

CLASIFICADOS

OBRA LITERARIA

SER RELIGIOSO MUSULMÁN

AFLUENTE DEL RIN

ACEITE CONSAGRADO QUE USAN ALGUNAS IGLESIAS

DOCTORA (ABREVIADO)

PREFIJO: IGUAL

NOMBRE DE PEZ

NOMBRE FEMENINO

BUEY SAGRADO EGIPCIO

CONDIMENTO VEGETAL

PUERTO DEL SUR

PATAGÓN

ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE AERONÁUTICA Y DEL ESPACIO

RÍO EN URUGUAY

AQUEL

NOMBRE DE VARÓN

SUMA BLANCURA

UNO

ÓXIDO DE CALCIO

MOVER LOS REMOS, BOGAR

"AIRES Y DANZAS DEL PERÚ"

BUEYES

CANTINA

INSTRUM. AGRÍCOLA

SOÑADOR

ÚLCERA

RELATIVO A LA LANA

EL MEJOR

TAL

DESEO, ANHELO

"LOS CREMAS"

MONEDA DE IRÁN

RÍO DE IRLANDA

CERCA (INGLÉS)

OESTE

ACUDIRÉ A UN LUGAR

EXTREMOS DEL ABC

CONSTELACIÓN

OSMO

SUFIJO DIMINUTIVO

PREFIJO: TODO

MANÍA

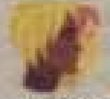
TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Te sientes confundido por algunas cosas que pasaron. Es hora de emprender nuevos retos personales.


20.4 | 20.5

TAURO. Hoy lunes recuerda que lo más importante es la salud, no te descuides. Un familiar está preocupado por ti.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Muy pronto llegará la oportunidad que tanto esperas. No pierdas la fe, confía en tus cualidades.

21.6 | 22.7

CÁNCER. Es tiempo de actuar, asesórate y busca la manera de alcanzar tus metas. Controla ese mal carácter.


23.7 | 20.8

LEO. Es momento de un nuevo proyecto. Si se cierra una puerta, otra se puede abrir. No te rindas, continúa con ese ánimo.


23.8 | 22.9

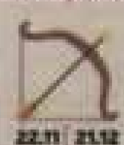
VIRGO. Será un día de expectativas y tomar decisiones. Una noticia importante te hará levantar el ánimo.

23.9 | 22.10

LIBRA. Las cosas no caen del cielo, lucha por ellas. Se presenta una ocasión para ganar un dinero extra.

23.10 | 21.11

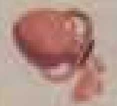
ESCORPIO. Un resultado puede ser desfavorable, pero no caigas en el pesimismo. Respira hondo y relájate.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Esta etapa te puede servir para sacar buenas conclusiones. Reconoce tus errores y avanza.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. El que juega con fuego se puede quemar, piensa bien el camino que vas a elegir. Ordena tus ideas.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Brinda respeto, solidaridad y amor a los seres que te rodean. La vida te devolverá cosas buenas.

19.2 | 20.3

PISCIS. Estás dando demasiada importancia a las cosas materiales. Ese dinero llegará a tus manos.

PURAS letras

CANCIONES PATRIÓTICAS DEL PERÚ (2)



I	F	A	P	D	S	E	L	I	V	A	R	A	C	S	O	Y	Z	D	V	M
N	V	Z	A	O	A	L	A	D	D	L	F	A	Z	V	S	A	A	Z	A	A
T	I	F	A	Z	R	V	A	R	E	D	E	F	A	E	F	S	A	N	F	S
E	D	D	V	A	Z	L	E	N	A	S	S	D	L	I	O	F	U	D	D	C
R	O	D	E	A	C	T	A	Z	O	O	C	L	A	P	N	E	A	R	V	O
P	D	P	F	N	N	I	V	T	R	I	A	R	M	Z	L	D	O	Z	A	N
R	N	A	O	I	T	D	S	T	I	M	C	A	I	R	E	M	A	V	F	O
E	U	Z	V	R	A	I	O	U	A	E	C	A	A	B	A	L	Z	V	Z	C
T	F	F	A	Z	E	E	D	P	M	O	R	Y	N	L	E	A	L	G	S	I
E	O	V	Z	A	R	L	E	A	L	Y	G	R	E	O	F	L	D	E	X	D
J	R	A	F	T	F	R	P	O	D	A	A	Y	A	U	L	A	A	A	B	O
V	P	D	N	A	U	D	P	E	D	Y	U	R	R	N	F	L	V	Z	F	S
A	R	E	Z	S	I	A	F	A	R	R	F	E	T	D	A	Z	U	V	Z	A
S	O	V	E	R	A	D	A	Z	E	U	P	D	A	E	D	T	A	G	F	H
Q	M	D	C	R	V	Z	A	P	D	I	V	Z	A	D	L	A	A	D	R	F
U	A	R	T	U	R	O	Z	A	M	B	O	C	A	V	E	R	O	L	F	O
E	D	E	P	O	L	A	T	R	Y	H	J	D	A	Z	V	M	A	S	C	D
Z	L	M	A	N	U	L	I	O	D	S	E	T	E	R	P	R	E	T	N	I

- "Mi Perú":
- Letra y música:
- Manuel Raygada.
- Intérprete: J. Vásquez
- (entre otros).
- Describe la
- belleza del
- Perú y el amor
- por la tierra natal.
- "Y se llama Perú":
- Letra: A. Polo Campos.
- Intérpretes
- más conocidos:
- Arturo 'Zambo' Cavero
- y Óscar Avilés.
- Orgullo nacional,
- identidad y
- amor profundo
- por el Perú.

TE AMO

BUSCO MUJER PARA DISFRUTAR DE LA VIDA



TONY.- Hola, doctora Carmen, me atrevo a escribirle porque quiero su ayuda. Conocí a una chica en un evento de K-pop y anime. Compartimos una tarde inolvidable cantando y riendo. Por un malentendido perdimos contacto y desde entonces me siento vacío. Desde aquel día me quedó claro que deseo conocer a una mujer auténtica que quiera experimentar lo hermoso de conocerse sin prisa, que disfrute de la música, del mundo otaku y se atreva a vivir nuevas aventuras sin importar la edad. Me puede escribir o llamar al **955-115-436.** Me gustaría ser un buen amigo, un confidente, y quién sabe... quizás el inicio de una hermosa historia.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Me doy cuenta de que tú sabes lo que quieres en el amor y vas por ello. Espero que esa buena onda y actitud que expresas en esta carta sea percibida por la dama que estás buscando, y entre ustedes nazca una bonita relación que perdure en el tiempo. **Suerte.**

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

TROME sudoku 453



					6	3		
							2	
1	3	8			2		6	7
			5		8			3
	8	6	3					
	5	3	7			2		8
			4		7		3	
	4				3	8		
	6	7		8	9	1	5	4

TROME SERIES

VIX

LA MUJER DEL DIABLO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 26

Natalia es una maestra que quiere dedicarse al turismo local. Cristo es un delincuente que se hace pasar por beneficiario de los necesitados. Cristo se vuelve loco por Natalia y hace cosas inimaginables para conquistarla. Estamos ante la historia de una obsesión. Amor entre un psicópata y una mujer con síndrome de Estocolmo.

SOLUCIÓN GRAMA



LEONA JUNTA SUS CARTILLAS

Esta actriz de frondosa cabellera es Leona y todos los días recorta los cupones del 'Bingo Bicolor'. "El lunes [hoy] voy a juntar todas las cartillas que pueda, a ver si con un poco de suerte me llevo uno de los premiazos de 5 mil o 20 mil soles", dijo entusiasmada.

FOTO: ALAN RAMIREZ



EL ATROPELLO DE FURREY Y 'LOS BUITRES'



Este Búho ve con indignación las imágenes del terrible atropello del **youtuber español Antonio Crespo Galán, Furrey,** en la avenida Nicolás Arriola, La Victoria. Al parecer, el conductor del auto que lo arrolló, **Pablo Castillo Ticeran**, se pasó la luz roja a alta velocidad y lo hizo volar por los aires, dejándolo en grave estado. Por eso, ayer, un juez le dio seis meses de prisión preventiva mientras duran las investigaciones del caso. El día del accidente, encima, **un tipo inhumano cogió las pertenencias del herido, entre ellas tarjetas bancarias, se las llevó y vació sus cuentas.** Qué clase de alimaña hay que ser para actuar de esa manera tan ruin. Pero toda esta desgracia no es aislada o poco común. Lamentablemente, ocurre con frecuencia. Se ha perdido el respeto a las normas y a las autoridades. Gran número de conductores ven como lo más normal del mundo pasarse la luz roja o meterle el carro a algún peatón que intente cruzar la pista. Nos hemos acostumbrado a bestialidades como estas, pues las vemos todos los días, en todo momento y lugar. Pero cuando sales del Perú descubres que semejantes demostraciones de ignorancia tan vergonzosas no ocurren en otros países. **Lo del robo de los objetos de Furrey tampoco es que sea algo raro.** Hemos visto que cuando vuelca un bus, un camión en la carretera, aparecen personas que en lugar de ayudar a los heridos se dedican a saquear todo lo que pueden. Hasta los mismos policías violan las leyes a diario. Hace unos días en Independencia la joven **Milene Briones, de solo 21 años, murió atropellada por el suboficial Jason Milla Campos,** quien la embistió a toda velocidad con una camioneta en la vía exclusiva del Metropolitano. El agente no tenía por qué ir por esa pista. Los testigos señalan que, encima, intentó escapar. Tras ser detenido, de manera increíble fue puesto en libertad, mientras la familia de la víctima llora desconcertada, pues no pueden creer que la justicia opere de esta manera. **¡Terrible!**

Lo peor es que no se trata de la primera vez que policías al volante acaban con **la vida de transeúntes en las vías del Metropolitano.** Quienes están obligados a hacer respetar las leyes, se sienten por encima de ellas y se burlan. En esta especie de subcultura perversa del caos los protagonistas siempre son los despreciables **'pendejeretes'**, esos bárbaros admiradores de **'Pepe el vivo'** que en todo momento están sacándole la vuelta a las reglas. En ese universo del mal donde todo vale con tal de salirse con la suya, los que respetan las luces del semáforo y los límites de velocidad, los que ceden el paso a los peatones, los que no manejan contra el tráfico, los que no pagan coimas, son los tontos, los **'caídos del palto'**, los idiotas. **'Te falta calle, compadrito'. ¿A quién no le ha pasado que estando detenido ante la luz roja del semáforo, un energúmeno atrás no deja de tocarle el claxon para que avance?** Este estado de cosas se ha agravado en los últimos tiempos, en gran medida por los impresentables que tenemos como autoridades. Con un Congreso lleno de 'mochasueldos', sinvergüenzas y quienes hasta defienden a criminales. Con un Gobierno en el que abundan ministros ineptos y sobones, con altas autoridades que solo llegan al poder con el objetivo de llenarse los bolsillos lo más rápido que puedan antes de que concluya su periodo. **Qué ejemplo pueden dar estos gobernantes que no tienen vergüenza.** No son ningún buen modelo a seguir por la gente. Al contrario. Normalizan lo peor de nuestra sociedad, nos lo enrostran a diario por la televisión y muchos terminan asimilándolo, repitiéndolo. La única manera de hacer cumplir las reglas es castigando con severidad a quienes las incumplen. **Sino, seguiremos lamentando más desastres y viviendo en el caos.** Apago el televisor.